



SELV TEST

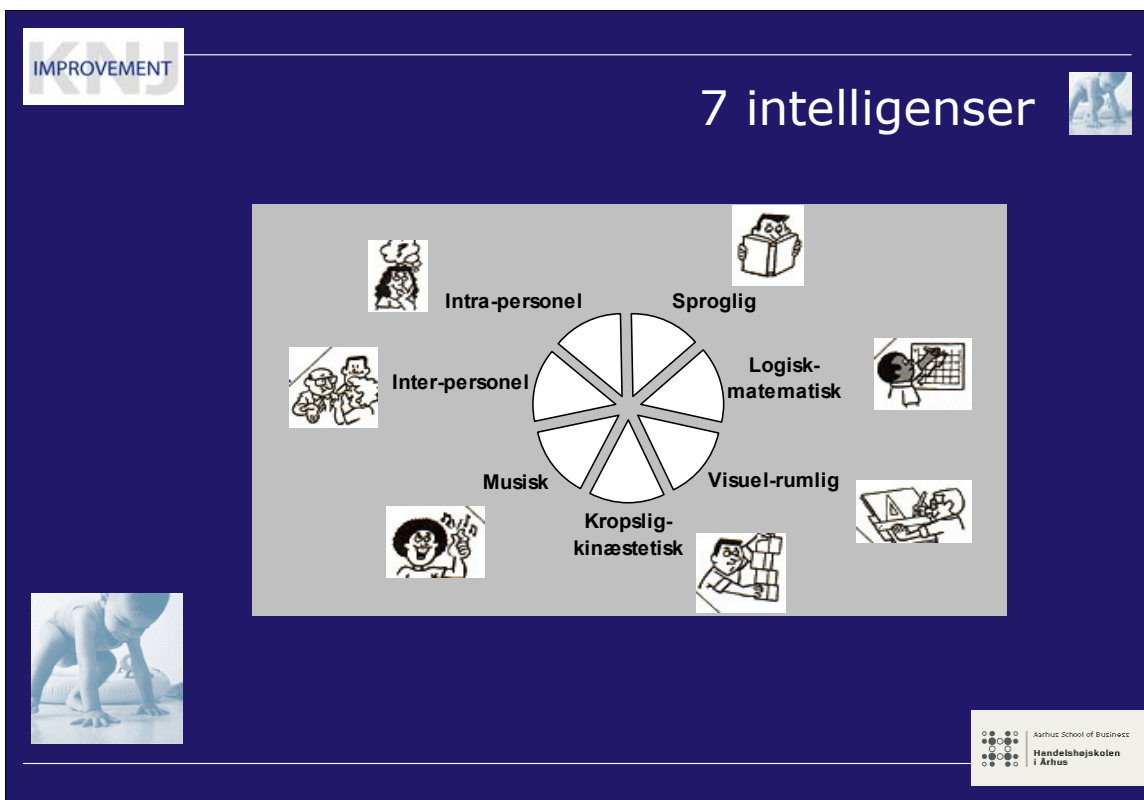
7 Intelligenser

Learn2Learn™

KNJ
IMPROVEMENT

Denne test tilhører:

De 7 intelligenser



De fremtrædende intelligenser i efteruddannelse af erhvervslivet er sproglig og logisk/matematisk. Kun 30% af medarbejderne lærer optimalt på den måde.

Selvtest: Hvilken profil har du ?

Testen er vejledende og skal betragtes som en støtte til at få viden om, hvilke intelligenser du anvender mest og mindst flittigt. Det hjælper dig til at fokusere på, hvilke intelligenser du med fordel anvender for at styrke dine evner og læringsprocesser, og hvilke evner du måske har lyst til at forstærke.

Sproglig intelligens		Sæt x
1	Du kan lide at lege med ord. At lave ordspil, "tungevridere" og små vers. Du nyder digte, historier og rim.	
2	Du læser alt. Bøger, tidsskrifter, aviser og selv varedeklarationer.	
3	Du kan let og selvsikkert udtrykke dig enten mundtligt eller skriftligt, dvs. du er en overbevisende taler og en god historiefortæller eller skribent.	
4	Du pepper ofte din samtale op med henvisninger til noget, du har læst eller hørt.	
5	Du kan lide at løse krydsord, spille scrabble eller forsøge dig med andre ordopgaver. Du er god til at stave.	
6	Du har et så veludviklet ordforråd, at folk sommetider må bede dig om at forklare et ord, du har brugt. Du kan lide at bruge præcise ord i en tekst.	
7	I skolen foretrak du fag som dansk (sprog og litteratur), historie og samfundsfag. Du er bevidst om nødvendigheden af at opbygge dit barns ordforråd.	
8	Du klarer dig godt i verbale diskussioner eller debatter, og du giver klare instruktioner og forklaringer.	
9	Du kan lide at tænke højt, at snakke problemerne igennem, forklare løsninger og stille spørgsmål.	
10	Du kan let opfatte informationer ved at lytte til radioen, lydbånd eller forelæsninger. Ordene bliver let indprentet i dit sind.	
Antal krydser i alt		

Logisk-matematisk intelligens		Sæt x
1	Du kan lide at arbejde med tal og er god til hovedregning.	
2	Du er interesseret i nye videnskabelige fremskridt og kan lide at eksperimentere med tingene for at se, hvordan de virker.	
3	Det er let for dig at føre dit regnskab og lave budgetter. Du sætter dig talmæssige mål i din virksomhed og i dit privatliv.	
4	Du kan lide at lægge en detaljeret plan for ferien eller forretningsrejserne.	
5	Du beskæftiger dig med hovedbrud eller andre opgaver og spil, som skak og dam der udfordrer din logiske og statistiske tankegang.	
6	Du har tendens til at finde de logiske fejltagelser i det folk siger og gør.	
7	Matematik og fysik var blandt dine ynglingsfag i skolen.	
8	Du kan finde specifikke eksempler, der støtter et almindeligt synspunkt, og har det godt med at analysere situationen og argumentere for den.	
9	Du løser problemer på en systematisk og trinvis måde. Du kan lide at finde mønstre og forbindelser imellem genstande og tal.	
10	Du er nødt til at kategorisere, gruppere og måle tingene for rigtigt at anerkende deres relevans.	
Antal krydser i alt		

Visuel-rumlig intelligens		Sæt X
1	Du værdsætter visuelle kunstarter så som malerier og skulpturer. Du har en god farvesans.	
2	Du er tilbøjelig til at lave en visuel optagelse af begivenhederne med kamera eller et videokamera.	
3	Du sidder og tegner kruseduller, når du tager notater eller tænker tingene igennem. Du kan tegne temmelig nøjagtigt.	
4	Du har ingen problemer med at læse kort og navigere. Du har en god retningssans.	
5	Du kan lide spil som puslespil og labyrinter.	
6	Du er temmelig god til at skille ting ad og sætte dem sammen igen. Du har let ved at følge diagrammer og lave samlesæt.	
7	I skolen kunne du lide formningstimerne, og du foretrak geometri frem for aritmetik.	
8	Du forklarer ofte dit synspunkt ved at lave et diagram eller en tegning.	
9	Du kan visualisere, hvordan noget ser ud fra et andet perspektiv, eller hvordan en bygning ser ud på grundlag af en plantegning.	
10	Du foretrækker at læse materialer, der er rige på illustrationer.	
Antal krydser i alt		

Kropslig-kinæstetisk intelligens		Sæt X
1	Du deltager i sport eller får en eller anden form for regelmæssig motion. Du nyder at vandre, svømme og føle at du bruger din krop.	
2	Du er temmelig god til "gør-det-selv" opgaver.	
3	Du kan lide at tænke problemerne igennem, imens du er optaget af en fysisk aktivitet som at gå eller løbe.	
4	Du har ikke noget imod at komme ud på dansegulvet.	
5	Du kan lide de fleste gysende forlystelser i et tivoli.	
6	Du har brug for at få tingene i hånden, at tage fat i dem og gøre noget med dem for virkelig at forstå dem. Du kan lide puslespil og modelbygning.	
7	De timer, du bedst kunne lide i skolen var sport, gymnastik og sløjd. Du kan lide skulptur som kunstart.	
8	Du bruger håndbevægelser og andre former for kropssprog for at udtrykke dig.	
9	Du kan lide at tumle med børn.	
10	Du har brug for at klare nye indlæringsopgaver ved at få "fingrene i dem" i stedet for at læse en manual eller se en video.	
Antal krydser i alt		

Musisk intelligens		Sæt X
1	Du kan spille på et musikinstrument.	
2	Du kan synge rent.	
3	Som regel kan du huske en tone efter blot at have hørt den et par gange.	
4	Du lytter ofte til musik hjemme og i bilen, og du går sommetider til koncert. Du kan lide, og har nogle gange brug for, at der er musik i baggrunden, når du arbejder.	
5	Du oplever, at du trommer i takt til musikken. Du har god rytmesans.	
6	Du kan udpege forskellige musikinstrumenter efter lyden.	
7	Musiktemaer og reklamejingle dukker ofte op i hovedet på dig.	
8	Du kan ikke forestille dig et liv uden musik. Du oplever at musikken let vækker følelser og skaber billeder for dig, når du lytter til den.	
9	Du fløjter eller nynner ofte hjemme.	
10	Du bruger ofte rytme (rim) til at huske noget – ved f.eks. at sige et telefonnummer rytmisk.	
Antal krydser i alt		

Inter-personlig intelligens		Sæt X
1	Du kan lide at arbejde sammen med andre, som en del af en gruppe eller et udvalg.	
2	Du er stolt af at være rådgiver eller vejleder for andre.	
3	Folk er tilbøjelige til at komme til dig for at få råd. Du kunne beskrive dig selv som forstående.	
4	Du foretrækker holdsport – basketball, rundbold og fodbold – frem for individuelle sportsgrene – svømning og løb.	
5	Du kan lide spil, der involverer andre mennesker – bridge, matador og trivial pursuit.	
6	Du er et selskabsmenneske. Du vil heller være til fest end at sidde alene hjemme og se tv.	
7	Du har flere nære venner.	
8	Du er god til at kommunikere med folk og kan hjælpe med at løse konflikter.	
9	Du er god til at "aflæse" andre menneskers humør, motiver, intentioner og sindelag.	
10	Du snakker problemerne igennem med andre snarere end at forsøge at løse dem selv.	
Antal krydser i alt		

Intra-personlig intelligens		Sæt X
1	Du fører en personlig dagbog eller journal for at nedfælde dine inderste tanker.	
2	Du bruger ofte "stille tid" til at reflektere over vigtige ting i dit liv.	
3	Du har sat dine mål – og ved hvor du vil hen.	
4	Du tænker uafhængigt – du kender dit eget sind og tager dine egne beslutninger.	
5	Du har en personlig hobby eller interesse, som du egentlig ikke fortæller andre om.	
6	Du kan lide at tage alene på fisketur eller vandretur. Du er glad for dit eget selskab.	
7	Din opfattelse af en god ferie er en ensom hytte på en bjergtop frem for et femstjernet hotel med en masse mennesker.	
8	Du ser realistisk på dine egne stærke og svage sider.	
9	Du har deltaget i selvudviklingskurser eller har gået i terapi for at lære mere om dig selv.	
10	Du arbejder for dig selv – eller har alvorligt overvejet at "lave dit eget".	
Antal krydser i alt		

Tegn din egen profil

